

# EXTENSION DATES

The South Plains Food Bank is committed to providing safe, wholesome food. Food safety is an essential and foundational piece of our work. We often distribute food items after the date on the package. This food is still safe to eat! To help guide us in keeping food safe and fighting against food waste we use a guide called the "Food Keeper," which was developed by Food Marketing Institute ([www.fmi.org](http://www.fmi.org)). Below is a quick reference guide of extension dates for shelf-stable food.

Shelf Stable Foods	
<b>Canned Goods</b>	<b>Shelf Life After Code Date</b>
Beans	3 years
High Acid Foods Fruit, pickles, baked beans, tomatoes, etc	1-2 years
Low Acid Foods Gravy, soups, pasta, cream sauces, vegetables	2-3 years
Meat - Beef, chicken, pork, turkey	2-3 years
<b>Beverages</b>	<b>Shelf Life After Code Date</b>
Coffee Grounds	2 years
Juice, bottle	9 months
Nutritional Aid Supplement (Boost, Ensure, etc.)	1 year
Carbonated Beverages (soda, seltzer)	3 months diet / 9 months regular
Water, flavored or non-flavored	Indefinite: store in a cool, dark place
<b>Condiments, Sauces, Syrups</b>	<b>Shelf Life After Code Date</b>
BBQ Sauce	1 year
Jams, Jellies, preserves	18 months
Ketchup, cocktail, chili sauce: jar, bottle or packet	18 months
Mayonnaise: jar, bottle or packet	3-6 months
Mustard: jar, bottle or packet	2 years
Salad Dressing: Bottled	1 year
Salsa: bottled	12-18 months
Spaghetti Sauce: Can or Jar	18 months

Shelf Stable Foods	
<b>Dry Goods</b>	<b>Shelf Life After Code Date</b>
Baking: Pancake Mix	9 months
Baking: Brownie, Cake, Muffin Mix	12-18 months
Cereal: Cold or Hot	1 year
Cookies	4 months
Crackers	8 months
Dried Fruit	6 months
Dry Beans	1 year
Graham Crackers	2 months
Macaroni and Cheese Mix	9-12 months
Oatmeal	12 months
Pasta	2-3 years
Peanut Butter	18 months
Popcorn, kernels	2 years
Popcorn, Microwave packets	1 year
Potato Chips	2 months
Potatoes, Instant	1 year
Pretzels	6-8 months
Pudding: Prepared/Shelf Stable	1 week
Rice, Brown	1 year
Rice, White	2 years
Toaster Pastries w/ fruit	6 months
Toaster Pastries w/ NO fruit	9 months
Tortillas	3 months



# FECHAS DE EXTENSIÓN

El Banco de Alimentos de South Plains se compromete a proporcionar alimentos seguros y saludables. La seguridad alimentaria es una pieza esencial y fundamental de nuestro trabajo. A menudo distribuimos alimentos después de la fecha indicada en el paquete.

¡Esta comida todavía es segura para comer! Para guiarnos a mantener los alimentos seguros y luchar contra el desperdicio de alimentos, utilizamos una guía llamada "Food Keeper", que fue desarrollada por Food Marketing Institute ([www.fmi.org](http://www.fmi.org)). A continuación hay una guía de referencia rápida de fechas de extensión para alimentos estables.

Alimentos estables en el estante	
<b>Productos Enlatados</b>	Vida útil después de la fecha de vencimiento
Frijoles	3 años
Frutas, pepinillos, y frijoles horneados y alimentos con alto contenido de ácido	1-2 años
Sopas, pastas, salsa de cremas, vegetales y alimentos con bajo contenido de ácido	2-3 años
Carnes ( Res, Pollo, Puerco, Pavo)	2-3 años
<b>Bebidas</b>	Vida útil después de la fecha de vencimiento
Café	2 años
Jugos, Botellas	9 meses
Suplemento de ayuda nutricional	1 año
Bebidas con gas (gaseosas, soda, seltzer)	3 meses (Dieta) / 9 meses (Regulares)
Agua con sabores o regular	Indefinido: almacenar en un lugar fresco y oscuro
<b>Condimentos, Salsas, Jarabes</b>	Vida útil después de la fecha de vencimiento
BBQ salsa	1 año
Mermeladas, jaleas, conservas	18 meses
Salsa de tomate, salsa de chile: frasco, botella o en paquete	18 meses
Mayonesa: frasco, botella o en paquete	3-6 meses
Mostaza: frasco, botella o en paquete	2 años
Aderezo para ensaladas: embotellado	1 año
Salsa: embotellada	12-18 meses
Salsa de espagueti: lata o frasco	18 meses

Alimentos estables en el estante	
<b>Comida seca</b>	Vida útil después de la fecha de vencimiento
Hornear: Mix para panquecas	9 meses
Hornear: galletas, tortas	12-18 meses
Cereales: Frio o Caliente	1 año
Galletas	4 meses
Galletas de Soda	8 meses
Frutas Seca	6 meses
Frijoles Seco	1 año
Galletas Graham	2 meses
Mezcla de macarrones con queso	9-12 meses
Avenas	12 meses
Pasta	2-3 años
Mantequilla de maní	18 meses
Palomitas de maíz, granos	2 años
Palomitas de maíz, paquetes de microondas	1 año
Patatas fritas	2 meses
Papas instantaneas	1 año
Pretzels	6-8 meses
Pudín: Preparado/Larga Duracion	1 semana
Arroz Integral	1 año
Arroz Blanco	2 años
Pasteles para tostadora con fruta	6 meses
Pasteles para tostadora sin fruta	9 meses
Tortillas	3 meses

